

CDN.0220.4.2025 PBP III

PROJEKT
ZDROWO I AKTYWNIE
OFERTA ZAJĘĆ STACJONARNYCH/ZDALNYCH 2025-26

CELE PROJEKTU:

1. Wspomaganie szkół i placówek w zakresie realizacji wybranych kierunków polityki oświatowej państwa.
2. Poszerzenie wiedzy dotyczącej zdrowego stylu życia oraz kształtowanie umiejętności i nawyków niezbędnych do zachowania zdrowia.
3. Promowanie aktywności fizycznej; wyrabianie nawyku potrzeby ruchu i wysiłku fizycznego.
4. Uświadomienie znaczenia prowadzenia zdrowego trybu życia w szkole, kształtowanie postaw i zachowań prozdrowotnych.
5. Dbanie o higienę cyfrową poprzez promowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu.
6. Kształtowanie zachowań proekologicznych.
7. Nabywanie przez uczniów umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami; wspieranie dobrostanu dzieci i młodzieży, ich zdrowia psychicznego.

UCZESTNICY: uczniowie i nauczyciele z przedszkoli i szkół rejonu czarnkowskiego.

FORMY: zajęcia edukacyjne w tym warsztaty, zajęcia TIK. Formy pracy: stacjonarna i zdalna.

REALIZATORZY: nauczyciele bibliotekarze z Biblioteki Pedagogicznej w Pile Filia w Czarnkowie.

Koordynator: Wioletta Januszak czarnkow@cdn.pila.pl

Zachęcamy do skorzystania z naszych propozycji. Prosimy o kontakt telefoniczny (67 255 30 31) lub mailowy z osobą prowadzącą zajęcia.

DLA PRZEDSZKOLI i SZKÓŁ PODSTAWOWYCH KLAS I-III

Lp.	Temat zajęć	Prowadzący kontakt	Uwagi
1	Świat dziecięcych emocji i zdrowy styl życia	Wioletta Januszak czarnkow@cdn.pila.pl	Edukacja prozdrowotna Zdrowie psychiczne
2	Z cukrzycą da się żyć	Antonina Zajda czarnkow@cdn.pila.pl	Edukacja prozdrowotna
3	Bądź EKO – Na tropie śmieciowego potwora, Światowy Dzień Ziemi, Światowy Dzień Pszczoły	Wioletta Januszak czarnkow@cdn.pila.pl	Edukacja proekologiczna

DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH KLAS IV-VIII

Lp.	Temat zajęć	Prowadzący kontakt	Uwagi
1	Świat dziecięcych emocji i zdrowy styl życia	Wioletta Januszak czarnkow@cdn.pila.pl	Edukacja prozdrowotna Zdrowie psychiczne
2	Z cukrzycą da się żyć	Antonina Zajda czarnkow@cdn.pila.pl	Edukacja prozdrowotna
3	Bądź EKO – Na tropie śmieciowego potwora, Światowy Dzień Ziemi, Światowy Dzień Pszczoły	Wioletta Januszak czarnkow@cdn.pila.pl	Edukacja proekologiczna

