

Edukacja prozdrowotna i sprawność fizyczna uczniów

Zestawienie bibliograficzne w wyborze

I. Książki :

1. *100 scenariuszy zajęć na 100 lekcji wychowania fizycznego : poradnik metodyczny z propozycjami scenariuszy zajęć dla klas IV-VI szkoły podstawowej do programu nauczania "Ruch - zdrowie dla każdego 2" /* Stanisław Żołyński. Wydanie pierwsze. Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe Fosze 2021. Sygnatura 42538.
2. *150 zabaw ruchowych : rozwijanie sprawności ruchowej i praktycznej niezbędnych w procesie nabywania nowych umiejętności /* Donatella Colina ; [przekład: Katarzyna Foremniak]. Gdańsk : Harmonia Universalis, 2020. Sygnatura 42275.
3. *Aktywność fizyczna z wykorzystaniem technologii informacyjno-komunikacyjnych /* redakcja naukowa Jadwiga Berbeka, Krzysztof Lipecki ; autorzy Jadwiga Berbeka, Zbigniew Borek, Krzysztof Borodako, Karol Görner, Krzysztof Lipecki, Michał Rudnicki. Warszawa : Difin, 2019. Sygnatura 41842.
4. *Autorski program nauczania wychowania fizycznego : postawa, aktywność, wiedza, umiejętności, sprawność /* Krzysztof Warchoń. Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe FOSZE, 2013. Sygnatura 39371.
5. *Ćwiczenia gimnastyczne /* Małgorzata Lipiejko. Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Naukowe 2016. Sygnatura 40821.
6. *Ćwiczenia poranne /* Małgorzata Lipiejko. Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 2016. Sygnatura 40819.
7. *Drama i techniki teatralne w promocji zdrowia : edukacja rówieśnicza /* [Witold Skrzypczyk, Aleksandra Chodasz, Stanisław Banaś]. Warszawa : Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, 2013. Sygnatura 39429.
8. *Edukacja zdrowotna : podstawy teoretyczne, metodyka, praktyka /* redakcja naukowa Barbara Woynarowska. Wydanie I - 1 dodruk. Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2018. Sygnatura 41692.
9. *Edukacja zdrowotna : poradnik dla nauczycieli wychowania fizycznego w gimnazjach i szkołach ponadgimnazjalnych /* pod redakcją Barbary Woynarowskiej. Kielce : Wydawnictwo Pedagogiczne ZNP, 2012. Sygnatura 39820.
10. *Gry i zabawy ruchowe : ponad 100 energetycznych zabaw /* Natalia Minge, Krzysztof Minge. Warszawa : Damidos, 2015. Sygnatura 40233.

11. *Gry zespołowe* / [redakcja Iwona Baturo]. [Katowice] : Damidos Wydawnictwo, 2014. Sygnatura 39937.
12. *Jak zostać mistrzem w sporcie i w życiu : opowiadania, interpretacja psychologiczna : psychologiczne wskazówki do pracy z dziećmi, dla nauczycieli, trenerów i rodziców* / Jan Blecharz, Małgorzata Siekańska, Gershon Tenenbaum. Wydanie II. Warszawa : Cedewu, 2024. Sygnatura 43530.
13. *Metoda projektów w pracy nauczyciela wychowania fizycznego : praktyczny przewodnik* / Urszula Kierczak. Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2012. Sygnatura 38646.
14. *Metodyka wychowania fizycznego : zagadnienia wybrane* / Józef Tatarczuk. Zielona Góra : Uniwersytet Zielonogórski, 2011. Sygnatura 38412.
15. *Motoryczność człowieka : podstawowe zagadnienia z antropomotoryki* / Jarosław Fugiel, Kamila Czajka, Paweł Pośluszny, Teresa Sławińska. Wrocław : MedPharm Polska, copyright 2017. Sygnatura 41656.
16. *Organizacja i realizacja edukacji zdrowotnej w szkole : poradnik dla dyrektorów szkół i nauczycieli szkół podstawowych : praca zbiorowa* / redakcja Barbara Woynarowska. Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2012. Sygnatura 38663.
17. *Planowanie zajęć wychowania fizycznego w edukacji wczesnoszkolnej z uwzględnieniem nowej podstawy programowej i programu "Mały Mistrz"* / Krzysztof Warchoń. Wyd. 2. Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe Fosze, 2015. Sygnatura 40250.
18. *Podstawy metodyki współczesnego wychowania fizycznego* / Krzysztof Warchoń. Rzeszów : "Fosze", 2015. Sygnatura 40287.
19. *Program nauczania wychowania fizycznego dla branżowej szkoły I i II stopnia wraz z planami pracy i kryteriami oceniania : "Ruch - zdrowie dla każdego 4"* / Stanisław Żołyński. Wydanie pierwsze. Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe Fosze, copyright 2019. Sygnatura 43550.
20. *Program nauczania wychowania fizycznego dla klas IV-VIII szkoły podstawowej wraz z planami pracy i kryteriami oceniania* / Stanisław Żołyński. Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe Fosze, 2017. Sygnatura 41251.
21. *Program nauczania wychowania fizycznego dla ośmioletniej szkoły podstawowej : dla I i II etapu edukacji wraz z rocznymi planami pracy i przedmiotowym systemem oceniania* / Krzysztof Warchoń. Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe Fosze, cop. 2017. Sygnatura 41252.

22. *"Rusz się człowieku" : program wychowania fizycznego dla szkoły podstawowej* / Urszula Kierczak. Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2017. Sygnatura 41256.
23. *Rytmika dla dzieci* / Beatrix Podolska. Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2012. Sygnatura 41078.
24. *Scenariusze zajęć zintegrowanych z wychowaniem fizycznym* / redakcja Zofia Makowska. Warszawa : Raabe, 2012. Sygnatura 38753.
25. *Styl życia i zachowania prozdrowotne : wybrane konteksty* / pod redakcją Marioli Świdorskiej. Łódź : Wydawnictwo Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej, 2011. Sygnatura 38727.
26. *Wielka księga gier i zabaw : poradnik jak aktywnie spędzać czas* / [tłumaczenie Krystyna Dąbek, Paweł Nowik ; komentarz do gier Krystyna Dąbek]. Opole : Nowik, 2016. Sygnatura 40527.
27. *Wychowanie fizyczne - praca z uczniem zdolnym* / Michał Bronikowski, Adam Kantanista, Agata Glapa ; [Ośrodek Rozwoju Edukacji]. Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2014. Sygnatura 39624, 39535, 39625, 39604.
28. *Zabawy i gry ruchowe : dla dzieci poruszających się na wózkach inwalidzkich* / Piotr Winczewski. Kielce : Wydawnictwo JEDNOŚĆ, 2013. Sygnatura 39342.
29. *Zabawy i gry ruchowe aktywizujące mięśnie tułowia : scenariusze zajęć dla nauczycieli wychowania fizycznego i gimnastyki korekcyjnej* / Piotr Winczewski. Warszawa : Difin, 2016. Sygnatura 40853.
30. *Zabawy i zajęcia gimnastyczne w przedszkolu : podstawy teoretyczne, badania, praktyka* / Agata Jacewicz. Białystok : Wydawnictwo Niepaństwowej Wyższej Szkoły Pedagogicznej, 2013. Sygnatura 39299.
31. *Zabawy ruchowe : dla dzieci zdrowych i niepełnosprawnych* / Vlasta Karaskova. Wydanie 1 w języku polskim. Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2010. Sygnatura 37688.
32. *Zabawy ruchowe w naszym przedszkolu : wszechstronny rozwój dziecka* / Marzanna Cieśla, Monika Słojewska. Warszawa : Wydawnictwo JUKA, 2010. Sygnatura 39064.
33. *Zdolne dziecko : gry i zabawy ruchowe : 0-6 lat* / Joanna Paruszevska ; ilustracje Ewelina Pińska. Toruń : Wydawnictwo Literat, [2013]. Sygnatura 39368.

34. *Zdrowie, wychowanie, edukacja : wybrane aspekty* / redakcja naukowa Paweł Maciaszczyk. Tarnobrzeg : Wydawnictwo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. prof. Stanisława Tarnowskiego, 2017. Sygnatura 41394.

II. Artykuły z czasopism:

III.

1. *Aktywność fizyczna osób z niepełnosprawnościami* / Jerzy Łabiński // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2023, nr 5, s. 9 - 12.
2. *Atletyka terenowa - konspekt zajęć kształtujących wszechstronną sprawność* / Wojciech Błachnio // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2021, nr 6, s. 12 - 14.
3. *Co zaproponować oprócz tradycyjnych aktywności na WF-ie, by zmotywować do ćwiczeń wszystkich uczniów?* / Paweł Marchel // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2022, nr 4, s. 28 - 31.
4. *Ćwiczenia koordynacyjne z wykorzystaniem drabinki koordynacyjnej* / Jerzy Łabiński // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2023, nr 2, s. 20 - 25.
5. *Edukacja prozdrowotna - monitorowanie sprawności fizycznej* / Dorota Kamień // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2014, nr 7, s. 4 - 7.
6. *Gry i zabawy rozwijające szybkość reakcji* / Ewa Brzozowska-Wicherek // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2022, nr 3, s. 15 - 18.
7. *Gry i zabawy lekkoatletyczne kształtują wytrzymałość* / Ewa Brzozowska-Wicherek // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2021, nr 5, s. 28- 31.
8. *Grywalizacja na lekcjach wychowania fizycznego* / Tomasz Marchel // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2023, nr 4, s. 5 - 8.
9. *Idee Janusza Korczaka wciąż aktualne w szkole promującej zdrowie* / Magdalena Woynarowska – Sołdan // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2012, nr 9, s. 4 - 8.
10. *Jak wspierać dzieci podczas lekcji wf-u niezależnie od poziomu sprawności fizycznej* / Karolina Chlebosz // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2019, nr 2, s. 28 - 32.
11. *Lekcja wychowania fizycznego na świeżym powietrzu z propozycjami ciekawych gier i zabaw* / Bartosz Urbański // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2022, nr 5, s. 20 - 23.
12. *Lekcja wychowania fizycznego zimą* / Paweł Marchel // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2023, nr 1, s. 20 - 24.

13. *Międzynarodowy Dzień Marchewki (4 kwietnia) : propozycja działań dla wszystkich typów szkół i poziomów nauczania* / Jolanta Marzec // Biblioteka w Szkole : miesięcznik nauczycieli bibliotekarzy. 2025, nr 3, strony 36 - 37.
14. *Monitorowanie poziomu sprawności uczniów* / Paweł Marchel // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2021, nr 5, s. 38 - 41
15. *Niećwiczący uczniowie - czym zainteresować osoby nieuczęszczające w zajęciach WF* / Łukasz Rydzik // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2020, nr 2, s. 28 - 29.
16. *Nowe testy sprawności na lekcjach wychowania fizycznego* / Tomasz Marchel // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2023, nr 5, s. 5 - 8.
17. *"Nowoczesny" nauczyciel wychowania fizycznego* / Bartosz Urbański // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2022, nr 6, strony 12 - 17.
18. *Obecny? Nieobecny? A może zwolniony z lekcji wychowania fizycznego* / Małgorzata Knaga // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2023, nr 6, s. 5 - 10.
19. *Odpowiedzialność nauczyciela wf za rozwój i sprawność fizyczną wychowanków* / Wojciech Sakłak // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2008, nr 1, s. 23 - 31.
20. *Opieka zdrowotna dzieci szkolnych. Część 1* / Małgorzata Szeroczyńska // Szkoła Specjalna : [czasopismo poświęcone pedagogice specjalnej]. 2023, nr 1, s. 71 - 80.
21. *Opieka zdrowotna dzieci szkolnych. Część 2* / Małgorzata Szeroczyńska // Szkoła Specjalna : [czasopismo poświęcone pedagogice specjalnej]. 2023, nr 2, s. 148 - 155.
22. *Powrót do szkolnej aktywności po wakacjach : praktyczne wskazówki do przeprowadzenia zajęć wychowania fizycznego* / Ewa Brzozowska-Wicherek // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2022, nr 5, s. 5 - 8.
23. *Problemy wychowania fizycznego we współczesnej szkole* / Paweł Marchel // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2023, nr 3, s. 5 - 7.
24. *Projekty grantowe dla szkół i klubów sportowych* / Paweł Marchel // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2023, nr 1, s. 5 - 9.
25. *Rozwój oraz kształtowanie koordynacji ruchowej dzieci i młodzieży* / Adam Królak, Piotr Raciborski // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2006, nr 3, s. /2 - 8/ wkładka.
26. *Ruch to zdrowie. O motywowaniu dzieci do sportu* / Małgorzata M. Jankowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2020, nr 6, s. 51 - 54.

27. *Sprawność fizyczna osób z zespołem Downa* / Jerzy Łabiński // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2023, nr 6, s. 28 - 30.
28. *Stop otyłości - aktywizujące zajęcia korekcyjne w walce z wadami postawy* / Dorota Kamień // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2020, nr 1, s. 15 - 24.
29. *Streching na lekcji wychowania fizycznego* / Jerzy Łabiński // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2023, nr 5, s. 27 - 36.
30. *Tajnik skutecznej komunikacji w codziennej pracy nauczyciela wychowania fizycznego* / Paweł Marchel // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2021, nr 6, s. 26 - 29.
31. *Uczeń na lekcji wf - ocena wiadomości i sprawności fizycznej, postaw uczniów* / Katarzyna Kęsy, Adam Kantanista // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2014, nr 5, s. 27 - 31.
32. *Uczniowie organizatorami - przygotowanie tygodnia aktywności fizycznej* / Paweł Marchel // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2021, nr 3, s. 7 - 10.
33. *Wiosenne zabawy ruchowe w bibliotece* / Paweł Marchel // Biblioteka Publiczna. 2024, nr 3, strony 22 - 24.
34. *Wpływ sportu na kulturę. Jak prezentować uczniom inny wymiar aktywności fizycznej?* / Tomasz Marchel // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2022, nr 1, s. 46- 50.
35. *Współpraca nauczyciela wychowania fizycznego z nauczycielami klas wczesnoszkolnych poprzez lekcje pokazowe w klasach 1-3* / Bartosz Gąsiorowski // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2023, nr 4, s. 20 - 23.
36. *Wyrównać sprawność "na starcie" edukacji szkolnej. Określenie poziomu wyjściowego umiejętności ruchowych i sprawności uczniów* / Dorota Kamień // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2017, nr 3, s. 49 - 55.
37. *Zabawy i gry budujące pozytywne emocje na zajęciach wychowania* / Leszek Sawicki // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2023, nr 5, s. 18 - 22.

Oprac. Wioletta Januszak

CDN PBP w Pile Filia w Czarnkowie

Czerwiec 2025