

Mózg

Zestawienie bibliograficzne za lata 2018 – 2025

I. Książki:

1. Dyslektyczne talenty : jak wydobyć ukryty potencjał dyslektycznego mózgu / Brock L. Eide, Fernet F. Eide; przekład: Dorota Szatkowska-Jaskuła. Gdańsk : Grupa Wydawnicza Harmonia. Harmonia Universalis, 2019. Sygnatura 43574.
2. *Jak powstają emocje : sekretne życie mózgu* / Lisa Feldman Barrett; tłumaczenie Agnieszka Jarosz. Wydanie pierwsze poprawione. Warszawa : CeDeWu, 2020. Sygnatura 42300.
3. *Jak powstają emocje : sekretne życie mózgu* / Lisa Feldman Barrett; tłumaczenie Agnieszka Jarosz. Warszawa : CeDeWu, 2018. Sygnatura 41470.
4. *Lateralizacja mózgu : w prawo, do góry, naprzód* / Kenneth M. Heilman; przełożyła Emilia Zabielska-Mendyk. Wydanie I. Warszawa : PWN, 2024. Sygnatura 43600.
5. *Kreatywność : mózg w dobie innowacji* / Elkhonon Goldberg; przekład Anna i Marek Binderowie. Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2018. Sygnatura 41728.
6. *Medytacja kodu źródłowego : nowatorska technika : jak szybko pokonać lęk, stres i skutecznie osiągnąć cele, aktywując niewykorzystany potencjał mózgu* / dr Michael Cotton ; [tłumaczenie: Kamila Knockenhauer]. Białystok : Studio Astropsychologii, 2019. Sygnatura 42065.
7. *Mózg : to, o czym dorośli ci nie mówią* / napisał Boguś Janiszewski; narysował Max Skorwider. Poznań : "Publicat", 2018. Sygnatura 41528.
8. *Mózg chce więcej : dopamina : naturalny dopalacz* / Daniel Z. Lieberman ; Michael E. Long; przekład Jarosław Irzykowski. Łódź : Wydawnictwo Jk, 2019. Sygnatura 41824.
9. *Mózg ćwiczy czyli Jak utrzymać umysł w dobrej formie* / Kaja Nordengen; przełożyła Milena Skoczko. Warszawa : Marginesy, 2019. Sygnatura 41850.
10. *Mózg dziecka : przewodnik dla rodziców* / Álvaro Bilbao; przełożył z hiszpańskiego Zbigniew Zawadzki. Wrocław : Wydawnictwo Bukowy Las, 2018. Sygnatura 42233.
11. *Mózg na detoksie : oczyść swój umysł, by sprawniej myśleć, wzmocnić relacje i znaleźć szczęście* / David Perlmutter, Austin Perlmutter, Kristin Loberg; przekład: Wojciech Usarzewicz. Gliwice : Helion SA, copyright 2021. Sygnatura 42641.

12. *Mózg odporny na stres : zapanuj nad emocjonalną reakcją na stres, wykorzystując naturalne właściwości mózgu* / Melanie Greenberg ; przełożyła Bożena Jóźwiak. Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2018. Sygnatura 41825.
13. *Nie do pomyslenia : o ludziach, których mózgi działają inaczej* / Helen Thomson; tłumaczenie Adam Wawrzyński. Łódź : Wydawnictwo JK, 2018. Sygnatura 41694.
14. *Niezwykły mózg nastolatka* / Bettina Hohnen, Jane Gilmour & Tara Murphy; przełożyła Małgorzata Guzowska. Wydanie I. Warszawa : PWN, 2023. Sygnatura 43243.
15. *Nigdy dość : mózg a uzależnienia* / Judith Grisel; przełożyła Katarzyna Karłowska. Wydanie I (dodruk). Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2023. Sygnatura 43244.
16. *Podkręć mózg! : i wejdź na wyższy poziom nauczania : fitnarzędziownik nauczyciela* / Katarzyna Skolimowska. Warszawa : Difin, copyright 2020. Sygnatura 42243.
17. *Przeprogramuj swój mózg : jak poradzić sobie z lękiem, paniką i zamartwianiem się dzięki technikom poznawczo-behawioralnym, neuronauce i uważności* / Debra Kissen, Ashley D. Kendall, Michelle Lozano, Micah Loffe ; przekład Anna Sawicka-Chrapkowicz. Wydanie pierwsze w języku polskim. Sopot : GWP, 2021. Sygnatura 42656.
18. *Splątany mózg : jak są ze sobą powiązane percepcja, poznanie i emocje?* / Luiz Pessoa; przełożyła Anna Binder; redakcja naukowa polskiego wydania Marek Binder. Wydanie I. Warszawa : PWN, 2024. Sygnatura 43615.
19. *The yes brain = Mózg na tak : jak kształtować w dziecku ciekawość świata, odporność psychiczną i odwagę* / Daniel J. Siegel, Tina Payne Bryson; tłumaczenie Melania Gruszczyńska. Warszawa : HarperCollins Polska, 2018. Sygnatura 41554.
20. *Trauma nasza powszednia : jak mózg reaguje na stres, lęk i bolesne wspomnienia* / Tracey Shors; tłumaczenie: Jadwiga Czub. Warszawa : Linia, 2023. Sygnatura 43342.
21. *W zdrowym ciele zdrowy mózg* / Anders Hansen; tłumaczenie Agata Teperek. Wydanie II. Kraków : Wydawnictwo Znak, 2021. Sygnatura 42677.
22. *Wyloguj swój mózg : jak zadbać o swój mózg w dobie nowych technologii* / Anders Hansen; tłumaczenie Emilia Fabisiak. Wydanie 2. Kraków : Wydawnictwo Znak, 2021. Sygnatura 42680.
23. *Wynaleźć siebie : sekretne życie mózgu nastolatka* / Sarah-Jayne Blakemore; [przekład Jowita Maksymowicz-Hamann]. Warszawa : Mamania - Grupa Wydawnicza Relacja, copyright 2019. Sygnatura 41868.

24. *Zaburzony umysł : co nietypowe mózgi mówią o nas samych* / Eric R. Kandel; tłumaczenie Dariusz Rossowski. Wydanie III, dodruk. Kraków : Copernicus Center Press, 2022. Sygnatura 43433.
25. *Zalękniony mózg : jak dzięki sile neuronauki pokonać zaburzenia lękowe, ataki paniki i zamartwianie się* / Catherine M. Pittman, Elizabeth M. Karle; tłumaczenie Aleksandra Haduła. Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2018. Sygnatura 41840.
26. *Zdrowy mózg : jak walczyć z insulinoodpornością, zatrzymać demencję i poprawić funkcje poznawcze mózgu* / Steven Masley; Grażyna Daniel-Schuwald. Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2019. Sygnatura 42689.
27. *Zdrowy mózg : jak z pomocą składników odżywczych pokonać zaburzenia behawioralne, ADHD, autyzm, depresję, lęk, schizofrenię i chorobę Alzheimera* / William J. Walsh; [tłumaczenie Karolina Pruszyńska]. Białystok : Wydawnictwo Vital, 2019. Sygnatura 42207.

II. Artykuły z czasopism:

1. *Bezpieczne miejsce dla mózgu : Kiedy nasz umysł znajduje spokój?* / Adam Zemełka // Charaktery : magazyn psychologiczny. 2025, nr 1/2, strony 74 - 78.
2. *Chroniczny stres i jego wpływ na mózg i funkcjonowanie człowieka - jak temu przeciwdziałać* / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Życie Szkoły : edukacja wczesnoszkolna : czasopismo dla nauczycieli. 2020, nr 8, strony 28 - 31.
3. *Co mi w głowie siedzi? : scenariusz zajęć o tym, jak ważny jest mózg* / Barbara Polińska // Biblioteka w Szkole : miesięcznik nauczycieli bibliotekarzy. 2024, nr 5, strony 16 - 17.
4. *Dlaczego aktywność fizyczna jest tak dobra dla Twojego mózgu, czyli co mają mięśnie do "dobrostanu naszej głowy"* / Joanna Podgórska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2020, nr 3/4, s. 70 - 79.
5. *Dlaczego mózg lubi prezenty?* / Dariusz Zatoński // Charaktery : magazyn psychologiczny. 2024, nr 1/2, strony 70 - 72.
6. *Dr hab. Jadwiga Ślenzak (1917-2022) - psycholog kliniczny, pedagog i terapeutka dzieci z ciężkimi chorobami i uszkodzeniami mózgu* / Stefan M. Brudzyński // Szkoła Specjalna. 2023, nr 1, s. 66 - 70.
7. *Gimnastyka mózgu : emocje i zdrowa samokontrola* / Eryk Ołtarzewski // Życie Szkoły : edukacja wczesnoszkolna : czasopismo dla nauczycieli. 2018, nr 4, strony 17 - 21.

8. *Gimnastyka mózgu dla nauczycieli - jak się zatrzymać i nie realizować programu?* / Eryk Ołtarzewski // *Życie Szkoły : edukacja wczesnoszkolna : czasopismo dla nauczycieli*. 2018, nr 6, strony 10 - 16.
9. *Gimnastyka mózgu. Pielęgnowanie pozytywnych relacji* / Eryk Ołtarzewski // *Życie Szkoły : edukacja wczesnoszkolna : czasopismo dla nauczycieli*. 2018, nr 5, strony 24 - 29.
10. *Jak aktywizować mózg do nauki : Co mogą zrobić nauczyciele, by pomóc uczniom się uczyć?* / Adriana Kłoskowska // *Życie Szkoły : edukacja wczesnoszkolna : czasopismo dla nauczycieli*. 2022, nr 1, strony 34 - 38.
11. *Jak otwierać umysł ucznia?* / Adriana Kłoskowska // *Życie Szkoły : edukacja wczesnoszkolna : czasopismo dla nauczycieli*. 2022, nr 7, strony 22 - 26.
12. *Jak pobudzić mózg do twórczego działania? Tajniki treningu kreatywności* / Adriana Kłoskowska // *Życie Szkoły : edukacja wczesnoszkolna : czasopismo dla nauczycieli*. 2021, nr 4, strony 35 - 38.
13. *Jak ruch wpływa na nasze zdrowie psychiczne?* / z dr. Joanną Wojsiat rozmawia Katarzyna Kucewicz // *Charaktery : magazyn psychologiczny*. 2024, nr 11/12, strony 68 - 73.
14. *Jak skutecznie rozwinąć nawyk, wykorzystując neuroplastyczność mózgu?* / Adam Zemełka // *Charaktery : magazyn psychologiczny*. 2024, nr 3/4, strony 14 - 19.
15. *Jak zapachy karmią nasz mózg i wpływają na emocje?* / Alicja Juniak // *Charaktery : magazyn psychologiczny*. 2023, nr 9/10, strony 82 - 84.
16. *Mózg nastolatka : burza myśli i emocji* / dr Karolina Appelt // *Charaktery : magazyn psychologiczny*. 2023, nr 9/10, strony 26 - 29.
17. *Mózg w kalejdoskopie życia* / Adam Zemełka // *Charaktery : magazyn psychologiczny*. 2025, nr 3/4, strony 68 - 72.
18. *Mózg w szponach gniewu* / Adam Zemełka // *Charaktery : magazyn psychologiczny*. 2022, nr 6, strony 46 - 51.
19. *Mózg zintegrowany, czyli jak uczyć się przez zmysły* / Adriana Kłoskowska // *Życie Szkoły : edukacja wczesnoszkolna : czasopismo dla nauczycieli*. 2021, nr 4, strony 27 - 34.
20. *Nauczanie - uczenie się przyjazne mózgowi* / Marcin Potyczka // *Wychowawca*. 2024, nr 7-8, strony 35 - 38.

21. *Nauczanie w zgodzie z naturą mózgu : jak wdrożyć metody neurodydaktyczne w klasach 1-3* / Olga Woj. // *Życie Szkoły : edukacja wczesnoszkolna : czasopismo dla nauczycieli*. 2023, nr 7, strony 24 - 27.
22. *Neurodydaktyka w bibliotece, czyli wykorzystaj mocne strony mózgu* / Barbara Polińska // *Biblioteka w Szkole : miesięcznik nauczycieli bibliotekarzy*. 2024, nr 5, strony 10 - 14.
23. *Nieśmiały mózg : Czy nieśmiałość jest warunkowana biologicznie?* / Dorota Stasik-Rogalska, Joanna Kuryłowicz // *Charaktery : magazyn psychologiczny*. 2020, nr 6/7, strony 46 - 51.
24. *Pomóż mózgowi zapamiętać* / Danuta Sterna // *Europa dla Aktywnych : kwartalnik beneficjentów programów edukacyjnych*. 2024, nr 3, strony 58 - 59.
25. *Rytm mózgu* / Alicja Bińkowska // *Charaktery : magazyn psychologiczny*. 2020, nr 4/5, strony 32 - 35.
26. *Sekretne życie mózgu nastolatka : scenariusz o tym, jak nie zwariować w okresie dojrzewania* / Barbara Polińska // *Biblioteka w Szkole : miesięcznik nauczycieli bibliotekarzy*. 2024, nr 5, strony 18 - 20.
27. *Trening kreatywności, czyli jako pobudzać mózg do twórczego działania* / Adriana Kloskowska // *Życie Szkoły : edukacja wczesnoszkolna : czasopismo dla nauczycieli*. 2021, nr 1, strony 25 - 29.
28. *Włam się do mózgu, czyli jak się uczyć skutecznie* / Anna Grabowska // *Biblioteka w Szkole*. 2023, nr 4, s. 40 - 43.
29. *Włam się do mózgu : Czy nauka może być przyjemna?* / Barbara Polińska // *Biblioteka w Szkole : miesięcznik nauczycieli bibliotekarzy*. 2024, nr 5, strony 22 - 24.

Opracowanie: Wioletta Januszak
CDN Publiczna Biblioteka Pedagogiczna w Pile
Filia w Czarnkowie
18 marca 2025