

Cyberbezpieczeństwo, higiena cyfrowa, bezpieczne poruszanie się w sieci – zestawienie bibliograficzne

I. Książki:

1. *Cyberbezpieczeństwo dla bystrzaków* / Joseph Steinberg ; przekład Grzegorz Werner. Wydanie II. Gliwice : Helion, 2023. Sygnatura 43397.
2. *Jestem bezpieczny w sieci* / Iwona Prószyńska ; ilustracje Marlena Bieniasz. Wydanie I. Warszawa : Wydawnictwo Zielona Sowa, 2025. Sygnatura 43884.
3. *Dziecko w świecie technologii : wychowanie w cyfrowej rzeczywistości* / Katie Davis ; tłumaczenie Kasper Kalinowski. Wydanie I. Kraków : Copernicus Center Press, 2024. Sygnatura 43399.
4. *Dorastanie w sieci : jak wspierać i chronić dziecko dojrzewające w cyfrowym świecie* / dr Devorah Heitner ; przełożyła Agnieszka Patrycja Wyszogrodzka-Gaik. Wydanie I. Białystok : Wydawnictwo KobiECE, 2024. Sygnatura 43573.
5. *Wychowanie przy ekranie : jak przygotować dziecko do życia w sieci?* / Magdalena Bigaj. Wydanie I. Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2023. Sygnatura 43431.
6. *Jak nie zgubić dziecka w sieci? : Rozwój, edukacja i bezpieczeństwo w cyfrowym świecie* / Zyta Czechowska, Mikołaj Marcela. Warszawa : Muza, 2021. Sygnatura 42507.
7. *Twój telefon, twoje zasady : jak dzięki higienie cyfrowej żyć po swojemu* / Magdalena Bigaj. Wydanie I. Warszawa : Wydawnictwo W.A.B., 2025. Sygnatura 43889.
8. *Cyfrowe szaleństwo : jak media społecznościowe napędzają kryzys zdrowia psychicznego i jak odzyskać równowagę* / Nicholas Kardaras,

Ph. D. ; tłumaczenie Agnieszka Jarosz. Wydanie I. Warszawa : CeDeWu, 2023. Sygnatura 43398.

9. *Wyloguj swój mózg : jak zadbać o swój mózg w dobie nowych technologii* / Anders Hansen ; tłumaczenie Emilia Fabisiak. Wydanie 2. Kraków : Wydawnictwo Znak, 2021. Sygnatura 42680.
10. *Twoje dziecko w sieci : przewodnik po cyfrowym świecie dla czasami zdezorientowanych rodziców* / Agnieszka E. Taper. Kraków: Wydawnictwo Literackie, 2021. Sygnatura 42790.
11. *Nie zostawaj influencerem* / Janek Strojny. Wydanie I. Kraków : Znak Litera Nova, 2024. Sygnatura 43411.
12. *Młodość w sieci : (nie)bezpieczna komunikacja w internecie* / Iryna Surina, Małgorzata Chrzanowska-Gancarz. Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2022. Sygnatura 43408.
13. *Cyberbezpieczeństwo jako podstawa bezpiecznego państwa i społeczeństwa w XXI wieku* / redakcja Marek Górka. Warszawa : Difin, 2014. Sygnatura 39934.
14. *Dziecko na cyfrowym odwyku : jak bez krzyku oderwać dziecko od komputera i smartfona* / Małgorzata Majewska. Wydanie I. Bielsko-Biała : Dragon, 2022. Sygnatura 43211.
15. *Z nosem w smartfonie : co nasze dzieci robią w internecie i czy na pewno trzeba się tym martwić?* / Karol Jachymek. Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2024. Sygnatura 43645.
16. *Złota rybka w szambie : jak pokonać uzależnienie od smartfona i internetu* / Krzysztof Piersa. Warszawa : Wydawnictwo Jaguar, 2020. Sygnatura 42591.

17. *Cyberuzależnienia : zjawisko, profilaktyka, elementy terapii* / Mariusz Z. Jędrzejko, Agnieszka E. Taper, Izabela Kiełtyk-Zaborowska. Wydanie I. Warszawa : Medical Tribune Polska : we współpracy z Instytutem Pedagogiki Akademii Piotrkowskiej : oraz Fundacją Bonum Humanum, 2024. Sygnatura 43520.
18. *Kierunek: offline : jak znaleźć cyfrową równowagę i zrozumieć e-dzieciństwo swojego dziecka?* / Agnieszka Krzyżanowska. Bielsko-Biała : Pascal, 2020. Sygnatura 42393.
19. *Cyfrowy świat seniora : smartfon, tablet i nie tylko* / Alicja Żarowska-Mazur. Wydanie I - 4 dodruk Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2023. Sygnatura 43943.
20. *Firewall nie powstrzyma prawdziwego smoka, czyli jak zadbać o cyberbezpieczeństwo : przewodnik dla niefachowców* / Carey Parker ; tłumaczenie Paweł Borkowski. Wydanie 3. Gliwice : Helion, 2019. Sygnatura 42042.
21. *Jak się zachować w Internecie : netykieta i cyberbezpieczeństwo dla najmłodszych* / [tekst Alicja Żarowska-Mazur]. Bielsko-Biała : Wydawnictwo Dragon, 2019. Sygnatura 41820.
22. *Cyberzaburzenia : Cyberuzależnienia* / Mariusz Z. Jędrzejko, Agnieszka Taper, Tomasz Kozłowski. Ostrowiec Świętokrzyski : Wyższa Szkoła Biznesu i Przedsiębiorczości ; Milanówek : Centrum Profilaktyki Społecznej - Oficyna Wydawnicza von Velke, 2020. Sygnatura 42498.
23. *Wszystko dla lajków? : powiedz stop fikcji w internecie* / Jennifer Moore-Mallinos ; ilustracje: Jon Davis ; [przekład z j. angielskiego: Joanna Olejarczyk]. Kielce : Wydawnictwo Jedność, 2022. Sygnatura 43421.

24. *Jak rozpoznać i pokonać uzależnienie od smartfona : praktyczne wskazówki i ćwiczenia* / Hilda Burke ; przekład Agata Trzcińska-Hildebrandt. Warszawa : Zwierciadło, 2021. Sygnatura 42474.
25. *Nowe cyfrowe dzieciństwo : jak wychowywać dzieci, by radziły sobie w usieciowionym świecie* / Jordan Shapiro ; przekład Ewa Pater-Podgórna. Warszawa : Mamanian - Grupa Wydawnicza Relacja, 2020. Sygnatura 42726.
26. *Pomoc dziecku w cyberpułapce : poradnik dla rodziców* / Bogna Białecka, Aleksandra Gil. Warszawa : Eureka, 2024. Sygnatura 43608.
27. *Tablety i smartfony w szkole : uczenie się wspomagane technologiami mobilnymi* / Lucyna Kopciewicz, Hussein Bougsiaa. Gdańsk ; Sopot : Wydawnictwo Uniwersytetu Gdańskiego, 2020. Sygnatura 43815.
28. *Nauczanie i uczenie się w przestrzeni mediów wirtualnych : rzeczywistość wirtualna w edukacji wczesnoszkolnej* / Kamila Majewska. Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2021. Sygnatura 43713.
29. *Między wolnością a nadzorem : internet w zmieniającym się społeczeństwie* / Marta Juza. Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2019. Sygnatura 41849.

II. Artykuły z czasopism:

1. *Internetowe love II - randkowanie, AI i cyberbezpieczeństwo* / Państwowy Instytut Badawczy NASK. // Niebieska Linia : dwumiesięcznik poświęcony problematyce przemocy. 2025, nr 1, strony 15 - 17.
2. *Dzieci same w sieci. Co pokazuje najnowszy raport o ich cyfrowym życiu - i dlaczego to nasz wspólny problem* / Bogna Białecka. // Wychowawca. 2025, nr 7-8, strony 19 - 20.

3. *Nie czy, lecz kiedy : o bezpieczeństwie w internecie raz jeszcze /* Przemysław Kowalski. // Biblioteka w Szkole : miesięcznik nauczycieli bibliotekarzy. 2024, nr 6, strony 29 - 31.
4. *Profilaktyka cyberzagrożeń w klasach młodszych - propozycje zajęć /* Ewelina Polak-Janik. // Życie Szkoły : edukacja wczesnoszkolna : czasopismo dla nauczycieli. 2024, nr 4, strony 32 - 35.
5. *Sztuczna inteligencja : sceptyczny punkt widzenia /* Wojciech Wątor. // Biblioteka w Szkole : miesięcznik nauczycieli bibliotekarzy. 2024, nr 1, strony 38 - 41.
6. *Dzień Bezpiecznego Internetu : konspekt zajęć z wykorzystaniem metody escape roomu /* Anna Rybakowska. // Biblioteka w Szkole : miesięcznik nauczycieli bibliotekarzy. 2024, nr 11, strony 18 - 19.
7. *Temat: Bezpieczni w sieci /* Magdalena Goetz. // Głos Pedagogiczny. 2013, nr 53, strony 41 - 44.
8. *Bezpieczni w internecie. Propozycje działań /* Sylwia Gajda, Anna Wiąckiewicz. // Biblioteka w Szkole. 2011, nr 11, s. 7 - 9.
9. *Różyczka w szponach Sieci : scenariusz przedstawienia z okazji Dnia Bezpiecznego Internetu /* Anna Brzozowska, Katarzyna Zdrodowska. // Biblioteka w Szkole. 2014, nr 12, strony 32 - 33.
10. *Czy internet jest bezpieczny dla dziecka? /* Agata Grabowska. // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. 2010, nr 1, s. 38 - 43.

Opracowała:
Antonina Zajda
CDN PBP w Pile Filia w Czarnkowie
luty 2026